

Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza ®

Zahlen als Spiegel unserer Persönlichkeit und Lebensaufgabe
Dr. Ernestina Sabrina Mazza



Grundlagen der Persönlichkeit – Teil 1



akademie bios

Impressum

Gestaltungskonzept, Layout und Illustrationen:

Theresia Nuber Kreation, www.theresianuber.ch

Lektorat:

Mag.^a Helga Klösch-Melliwa, www.aus-dem-efeff.at

Mag.^a Helga Müllneritsch

Gesamtherstellung:

Mag. (FH) Clemens Mazza

Druck:

Dimitar Blagoev Polygraphischer Betrieb, www.poligrafcombinat.bg



akademie bios

Alle Rechte vorbehalten

1. Auflage November 2011 – Originalausgabe

Veröffentlicht im **akademie bios**® verlag

Copyright © 2011 beim **akademie bios**® verlag Graz, Österreich

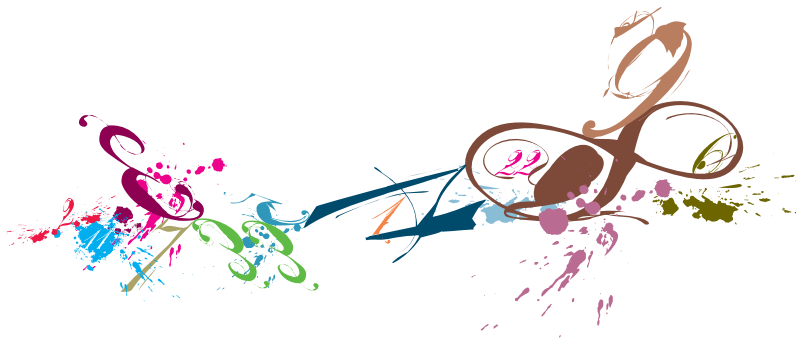
ISBN 978-3-9502733-4-2

Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza ®

Zahlen als Spiegel unserer Persönlichkeit und Lebensaufgabe
Dr. Ernestina Sabrina Mazza



Band 1 – Grundlagen der Persönlichkeit
Band 2 – Lebensphasen und ihre Schwingung



Inhalt

Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza © – Zahlen als Spiegel der Persönlichkeit

Band 1: Grundlagen der Persönlichkeit

Numerologie und ihre facettenreiche Bedeutung	8
Aspekte in der Psychologischen Numerologie nach Dr. Mazza ©	13
Aufbau des Buches Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza ©	16
 Geschichte der Numerologie	 20
Mystische Bedeutung der Zahlen von 1 bis 9	29
 Qualität und Schwingung der Zahlen	 36
 Lebenszahl (LZ)	 46
Der Pfad der Seele: Visionen, Herausforderungen und Orientierungshilfen für den Lebensweg	
 Ermitteln der Lebenszahl	 47
Einteilung der Lebenszahlen	50
Die Null in der Lebenszahl	51
Lebenszahl 1 – Als Pionier durchs Leben	52
Lebenszahl 2 – Die Suche nach Geborgenheit	68
Lebenszahl 3 – Das Leben als Abenteuer erleben	80
Lebenszahl 4 – Aus dem Chaos entsteht Ordnung	96
Lebenszahl 5 – Die Sehnsucht nach Freiheit	112
Lebenszahl 6 – Zur Quelle der Liebe	130

Lebenszahl 7 – Die Suche nach dem tiefen Sinn des Lebens	146
Lebenszahl 8 – Auf dem Weg zu einer liebevollen Kraft	166
Lebenszahl 9 – Das Verlangen nach universeller Liebe	186
Meister- und Lebenszahl 11 – Die heilende Kraft der Liebe	208
Meister- und Lebenszahl 22 – Die schöpferische Kraft des Seins	232
Meister- und Lebenszahl 33 – Die Manifestation universeller Liebe	250
 Symbolik und Bedeutung der Buchstaben in der Psychologischen Numerologie nach Dr. Mazza ©	 268
 Die numerologische Transkription der Buchstaben des Namens	 282
 Das Zahlenraster	 286
 Vornamenszahl (VNZ)	 290
Die Manifestation unserer Kreativität	
 Nachnamenszahl (NNZ)	 298
Die Erwartungen der eigenen Familie uns gegenüber	
 Seelenzahl (SZ)	 326
Das verborgene Gesicht unserer Seele	
 Intensitätszahl (IZ)	 384
Die Schwingung, die Seelenzahl und Lebenszahl verbindet	
 Die Zahlen unserer Talente: Initiationszahl, Berufszahl, Talentzahl und Ausdruckszahl	 398
Die eigene Berufung verwirklichen	

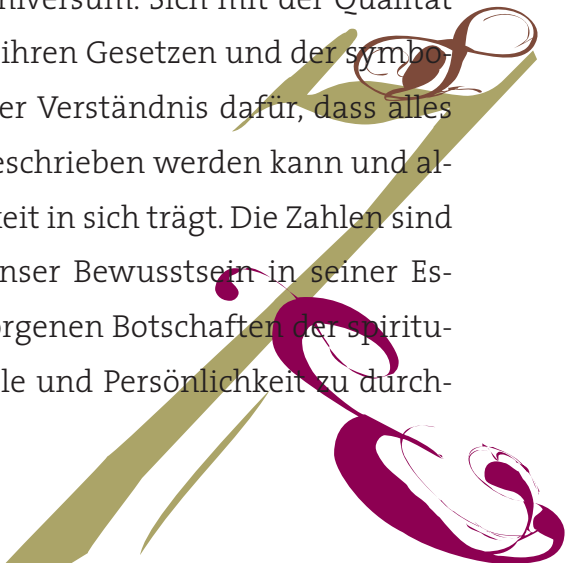
Initiationszahl (IniZ)	402
Die spirituelle Vision unserer Seele	
Berufszahl (BZ)	430
Der persönliche Ausdruck im Berufsleben	
Talentzahl (TZ)	452
Unsere Begabungen erläutern	
Ausdruckszahl (AZ)	464
Die Wirkung unserer Persönlichkeit im Außen	
Die Zahlen unserer Talente – Leitfaden zur numerologischen Interpretation	476
Richtlinien für die Interpretation eines Numeroskops	484
Nachwort	494
Über die Autorin	496
Bücher und Medien aus dem Akademie Bios Verlag	507
Hinweis des Verlages	510
Quellenverweise	511
Lizenzhinweis und Ausbildung in der Psychologischen Numerologie	512
nach Dr. Mazza ©	

Numerologie und ihre facettenreiche Bedeutung

Die Numerologie ist eine Wissenschaft, die die Symbolik und den archetypischen Wert der Zahlen erkundet. Über Jahrhunderte hinweg hat sie sich mit der Essenz der Zahlen an sich befasst. Sie orientiert sich an den Zahlen und deren grafischer Darstellung. In ihrer symbolischen und archetypischen Deutungskraft versucht die Numerologie, die spirituelle Botschaft der Zahlen im Allgemeinen wahrzunehmen und im Speziellen für das Individuum zu deuten. Ein eigenes Numeroskop zu erstellen bzw. verfassen zu lassen bedeutet, eine Art Landkarte der eigenen seelischen Aufgabe zu entdecken. Durch entsprechende Interpretation ist es möglich, wertvolle Aufschlüsse über das eigene Dasein auf der Erde zu erhalten. Solche Informationen können wir uns im Alltag oder auf spiritueller Ebene zunutze machen. In mancher Hinsicht sind sie wie ein Schlüssel zur bewussten Wahrnehmung unserer spirituellen Aufgabe.

Je nachdem wie empfänglich wir für diese verborgenen Botschaften sind, ist es uns möglich, durch die einfachen Metho-

den und Zugänge, die uns die Numerologie anbietet, mehr über uns selbst, unsere Familienangehörigen und über Menschen, die uns wichtig sind, zu erfahren. Für das Leben allgemein ist es bedeutsam, für Veränderung offen zu sein und bereit zu sein, das Alte loszulassen. Wenn wir unserem Naturell folgen und mit der dynamischen, vielfältigen, wandlungsreichen Essenz des Lebens Frieden schließen, können wir mithilfe der Numerologie wertvolle Informationen gewinnen, die uns über unsere weiteren Entwicklungsschritte aufklären. Die Numerologie erinnert – archetypisch betrachtet – an das Zusammenwirken zwischen Mensch, Erde und Universum. Sich mit der Qualität der „Zeit“ zu beschäftigen, mit ihren Gesetzen und der symbolischen Bedeutung, öffnet unser Verständnis dafür, dass alles im Universum durch Zahlen beschrieben werden kann und alles eine gewisse Gesetzmäßigkeit in sich trägt. Die Zahlen sind symbolische Möglichkeiten, unser Bewusstsein in seiner Essenz zu erfassen und die verborgenen Botschaften der spirituellen Entwicklung unserer Seele und Persönlichkeit zu durch-



leuchten. Der symbolische Wert oder die Schwingung der Zahlen sind Mittel, durch die wir verborgene Botschaften erfahren können. Sie helfen uns auch, unsere Schatten zu integrieren.

Die Zahlen laden uns dazu ein, die tiefen Aspekte unserer Seele zu ergründen, und helfen uns, unsere wahre Identität zu entdecken. Auf einfache und unmittelbare Weise ermöglicht uns die Numerologie, sehr schnell unsere Persönlichkeit und unser Potenzial zu erfassen. Sie bringt keine festgeschriebene Voraussage oder unwiderrufliche Meinung über unsere Persönlichkeit oder den Verlauf unseres Lebens hervor. Sondern aufgrund der Interpretation unserer numerologischen Zahlen können wir Grundtendenzen in unserer persönlichen Entwicklung und Lebensprüfungen, die uns erwarten, erkennen. Die Numerologie gibt eine intuitive Orientierung für die nächsten Schritte. Im Grunde ist es ein Ansporn, uns tiefer und intensiver mit den Ereignissen unseres Lebens auseinanderzusetzen.



Die Numerologie ist eine archetypische Lehre, die uns hilft, die symbolische Bedeutung der Zahlen, die mit unserer Geschichte verbunden sind, zu enthüllen und bewusst unserem Seelenplan und Lebensweg zu folgen. Propheten sagen die Zukunft voraus – im Gegensatz dazu will die **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza® eine Orientierungshilfe in der komplexen Interaktion des Lebens sein. Ihr Ziel ist es, unsere Persönlichkeit zu erkennen, diese anzunehmen, die unbewussten Tendenzen unserer Psyche zu ergründen und die seelische Aufgabe zu entziffern.

Die **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza® vereinigt in sich die Zahlenlehre und die psychologischen Aspekte, die mit der archetypischen Bedeutung der Zahl verbunden sind. Durch die Zahlen ist es möglich, eine genaue Persönlichkeitsbeschreibung zu verfassen, besser noch zu „zeichnen“, denn ein Numeroskop ist wie eine Landkarte der Persönlichkeit und der Spiritualität eines Menschen.

FAZIT: Die **Psychologische Numerologie** ^{nach Dr. Mazza®} hat zum Ziel, sowohl die Persönlichkeit eines Menschen als auch die **SEELISCHE** und die **SPIRITUELLE EBENE** seines Lebens zu analysieren.



ASPEKTE IN DER PSYCHOLOGISCHEN NUMEROLOGIE NACH DR. MAZZA ®

Erster Aspekt – Zusammenhänge zwischen Zahlen

In der Psychologischen Numerologie^{nach Dr. Mazza®} und der Interpretation eines Numeroskops ist es nicht nur wichtig, die einzelnen Zahlen zu errechnen, sondern auch die Zusammenhänge zwischen den Zahlen zu erkennen, um eine richtige und konkrete Interpretation des numerologischen Themas einer Person zu verfassen. Man spricht nie von einer einzelnen Zahl, sondern immer von den Zusammenhängen, die zwischen den Zahlen herrschen.

Zweiter Aspekt – Vielfalt der Persönlichkeit

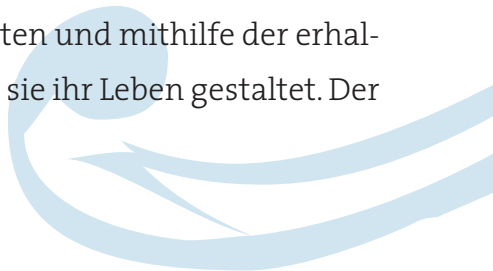
Wir Menschen sind in ständiger Entwicklung. Die psychologische Entwicklung unserer Persönlichkeit ist dynamisch und verändert sich durch jede Erfahrung, durch jede Begegnung. Natürlich sind wir auch von den Verletzungen, Glaubensmus-

tern und Verhaltensstrategien, die wir im Laufe des Lebens bis zum heutigen Tag erfahren und entwickelt haben, beeinflusst. Die **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza® achtet bewusst auf alle Aspekte und setzt sich das Ziel, den Lebensweg, den Charakter und die seelischen Hintergründe der Person tiefgehend zu ergründen.

Im Rahmen einer Beratung wird versucht, die Identität der Person zu erkennen und wichtige Hinweise für die persönliche Entwicklung aufzuzeigen. Die Klarheit der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza® lässt den Menschen, der sein Numeroskop studiert, die eigenen konstruktiven Seiten und Talente ebenso wie seine Schatten erkennen.

Dritter Aspekt – selbstbestimmte Lebensgestaltung

Die Numerologie zeigt nur eine Tendenz auf. Letztlich ist es die Person selbst, die mit ihren Fähigkeiten und mithilfe der erhaltenen Informationen bestimmt, wie sie ihr Leben gestaltet. Der



Mensch kann zwar durch die Zahlen mit den grundlegenden Tendenzen des eigenen Lebens, der eigenen Persönlichkeit in Verbindung kommen, aber die endgültige Lösung für seine Probleme liegt allein in seinen Händen. Wir sind nicht Opfer unseres Schicksals!





AUFBAU DES BUCHES

PSYCHOLOGISCHE NUMEROLOGIE NACH DR. MAZZA®

Das vorliegende Buch ist wie ein Kurs aufgebaut und ermöglicht uns, langsam und Schritt für Schritt eine fundierte Methode im Rahmen der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza® zu erlernen. Wir wachsen intuitiv in dieses Wissen hinein, um die Zahlen und ihre Zusammenhänge realistisch und bewusst interpretieren zu können. Es ist bedeutsam, sich diese Disziplin auf langsame Weise und Beispiel für Beispiel zu erschließen, um Interpretationsfehler zu vermeiden und um die eigene Intuition für die Bedeutung der Zahlen zu schulen.

IN DIESEM ERSTEN BAND beginnen wir mit der **LEBENSZAHL**, die uns erlaubt, die Grundaspekte unserer Persönlichkeit wahrzunehmen und vor allem auch die Qualität des Seelenpfades zu erkennen, den wir für unser Leben ausgesucht haben.



22

33

Unsere weiteren Schritte führen uns zur Bedeutung der Buchstaben in Verbindung mit den archetypischen Werten der Zahlen. Die VORNAMENSZAHL gibt uns Bescheid über die Kreativität und wie wir diese entfalten können. Die NACHNAMENSZAHL führt uns zu den Hintergründen und Erwartungen unserer Ursprungsfamilie und unserer eigenen Familie. Die SEELENZAHL verbindet uns mit den verborgenen Aspekten und Impulsen unseres Unbewussten und unserer Seele.

Die INTENSITÄTSZAHL offenbart uns, mit welchen Strategien wir uns im Außen zeigen und wie wir die Seelenzahl, die innere Schwingung, mit der Lebenszahl, der Schwingung des Lebenspfades, verbinden.

Zusätzlich weiten wir unsere Arbeit auf die Auseinandersetzung mit unseren Talenten und unserer Berufung aus. Die BERUFSSZAHL, auch Namenszahl oder Gesamtnamenszahl genannt,

11

gibt klare Auskünfte über unsere beruflichen Begabungen und unsere Berufung. Die **AUSDRUCKSZAHL** fokussiert unsere Talente und wie wir im Außen wirken.

Für die Lektüre dieses ersten Bandes der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza® wird empfohlen, das Buch gründlich von Anfang bis Ende durchzulesen. Nur dann ist es den Leserinnen und Lesern möglich, sich langsam in die Bedeutung der wichtigsten Zahlen des numerologischen Systems zu vertiefen, um letztlich eine gute Intuition für die grundlegende Qualität der Zahlen zu entwickeln.

IM ZWEITEN BAND DES BUCHES setzen wir uns mit den Lebenszyklen, deren Herausforderungen und den numerologischen Rastern auseinander. Diese erweiterte Perspektive öffnet den Blick auf die Lebensphase eines Menschen im Detail und führt die Numerologin/den Numerologen zu einer sicheren Interpretation der Herausforderungen der Lebensabschnitte, die unser Le-

ben bestimmen. Die Numerologie leitet hier zu einer tiefen Analyse der spirituellen Aufgabe und des Seelenplanes eines Menschen.

FAZIT: Um sich eine kompetente und vielfältige Intuition und Praxis im Bereich der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza® anzueignen, ist man gut beraten, die Bände 1 und 2 zu erarbeiten und zu nutzen. In den Anleitungen des zweiten Bandes findet man eine klare Richtschnur, um beide Bände als Numerologie-Kurs zu nutzen und ein kompetentes und fundiertes Wissen zu erwerben. Es ist empfehlenswert, neben dem autodidaktischen Erlernen der Techniken und der Praxis zusätzlich auch Einzelseminare, Kurse oder die Ausbildung der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza® zu besuchen, damit eine professionelle Anwendung der Numerologie gewährleistet ist. Man profitiert auf diese Weise von der Kompetenz und langjährigen Erfahrung der Ausbildungsleiterin und der Assistenztrainer.

Qualität und Schwingungen der Zahlen

JEDE ZAHL ZEIGT EINE BESTIMMTE QUALITÄT UND EINE BESTIMMTE SCHWINGUNG. DIESE WIRKEN AUF DIE UMGEBUNG UND BEEINFLUSSEN SO UNSER TÄGLICHES LEBEN.

Qualität der Zahl 1

+	-
Selbstständigkeit Unabhängigkeit Zielstrebigkeit Ehrgeiz Stärke kritische Einstellung	Ichbezogenheit Egoismus Eigensinn Sturheit

Die 1
Zahl

Qualität der Zahl 2

+	-
Harmonie Friedensliebe Intuition Einfühlungsvermögen Bindungsfähigkeit Gemeinsamkeit Partnerschaft Kommunikation Rücksicht Diplomatie Nachgiebigkeit Opferbereitschaft Großzügigkeit Sensibilität Empathie Fröhlichkeit Mediation Organisation Lehrtätigkeit Helfersyndrom	Launenhaftigkeit Beeinflussbarkeit Passivität Unsicherheit Anpassung Aufopferung Konfliktvermeidung

Die 2
Zahl

Qualität der Zahl 3

+	-
Vielfalt Freude Fröhlichkeit Leichtigkeit Gelassenheit Toleranz Kommunikation Leidenschaft Begeisterung Kreativität Improvisation Schöpferkraft Erfindungsreichtum Tatkraft Flexibilität schnelle Auffassungs- gabe Bewegung Kunst	Zerstreutheit Ungeduld Inkonsequenz

Die 3
Zahl

Qualität der Zahl 4

+	-
Gerechtigkeit Ordnung, Organisation Verlässlichkeit Disziplin, Fleiß Anpassungsfähigkeit Ausgeglichenheit Geduld, Zielsicherheit Lernbereitschaft Strebsamkeit, Tatkraft praktisches Tun Vernunft, Offenheit Regelmäßigkeit Genauigkeit Realitätssinn Selbstständigkeit Unabhängigkeit Körperbewusstsein (Sport) kurzfristiges Planen Zahl 22: Klarheit, Überblick Hausverstand, Pragmatik, Beratung Autorität, Unterstützung, Führung, Kontrolle Verlässlichkeit	Starrheit Vorurteile Existenzängste

Die 4
Zahl

Qualität der Zahl 5

+	-
Freiheit Unabhängigkeit Reisen Impulsivität Neugier Gefühlsstärke Leidenschaft Kreativität Temperament will verändern, auf- fallen, provozieren Sexualität Bewegung Lust Leidenschaft Abenteuerlust Flexibilität Sensitivität	Unruhe Hemmungslosigkeit Unbeständigkeit Unzuverlässigkeit Unordnung Isolation

Die 5
Zahl

Qualität der Zahl 6

+	-
Harmonie, Idealismus Liebe, Familie, Tradition, Gemeinschaft Teamfähigkeit Pflichtbewusstsein Verantwortungsbe- wusstsein Gefühl, Einfühlungs- vermögen, Ästhetik Anpassungsvermögen (Flexibilität) Stabilität materielle Sicherheit Treue, Zuverlässigkeit Gutmütigkeit Ausdauer, Beständigkeit Hilfsbereitschaft Opferbereitschaft innere Ruhe, innere Mitte, Intuition Zahl 33: TherapeutInnen für die Seele gute Menschenkenntnis Traurigkeit	Ängstlichkeit Selbstzufriedenheit geistige Starrheit Perfektion Ernüchterung

*Die 6
Zahl*

Qualität der Zahl 7

+	-
Konstruktive Einsamkeit Spiritualität Realitätssinn Meditation Stille Lernen Selbsterfahrung Feinfühligkeit Sensibilität Beobachtungsgabe Rückzug Intellekt Verschwiegenheit Verlässlichkeit Hilfsbereitschaft Mitgefühl Philosophie Metaphysik Religion	Überempfindlichkeit Arroganz Resignation Isolation

Die 7
Zahl

Qualität der Zahl 8

+	-
Reichtum Macht Geld Ruhm Materialismus Wille Führungsqualität Energie Kraft Disziplin Ausdauer Leistungsfähigkeit Großzügigkeit Autorität Organisation Kreativität Individualismus Neugier Wissbegier Kampf Strategie Gegensätze Durchsetzungsvermögen langfristiges Planen Weisheit	Intoleranz Aggressivität Unberechenbarkeit Schadenfreude Härte Dominanz

*Die 8
Zahl*

Qualität der Zahl 9

+	-
Vollendung Vollkommenheit Liebe Weisheit Intuition Bodenständigkeit Verantwortungsbe- wusstsein Idealismus Dienen Altruismus, Selbst- losigkeit Heilung Verständnis Gerechtigkeit Spiritualität Berufung Vision analytische Fähig- keiten Freiheitsliebe Mediation Lebensfreude Kunst Hellsichtigkeit	Egoismus Eitelkeit Arroganz Idealismus ohne Realitätsbezug

Notizen



Lebenszahl

DER PFAD DER SEELE: VISIONEN, HERAUSFORDERUNGEN UND ORIENTIERUNGSHILFEN FÜR DEN LEBENSWEG

Die Lebenszahl zeigt die allgemeinen Richtlinien unseres Lebensplanes. Sie prägt den Rahmen, in dem wir im Laufe des jetzigen Lebens handeln. Es gibt zwölf mögliche Pfade für diesen Weg: die Zahlen 1 bis 9, 11, 22 und 33.

Einige führen zu Erfolg und Verantwortung, andere konfrontieren den Menschen schon in frühen Jahren mit anspruchsvollen Herausforderungen. Das Leben führt uns zu unterschiedlichen Aufgaben und die Lebenszahl kann uns helfen, diese zu verstehen, uns darauf vorzubereiten und sie zu durchleuchten. Die Lebenszahl definiert Eigenschaften und Herausforderungen, die uns ein Leben lang begleiten.

Jeder Lebensweg zeichnet sich als einzigartig aus und jede Seele sucht sich den Weg, der für ihre nächsten Schritte der persönlichen und seelischen Entfaltung am besten geeignet ist. Alles passiert zum gegebenen Zeitpunkt und man kann nichts versäumen, denn oft wiederholen sich die Prüfungen auf dem Lebensweg in Zyklen.

Die Lebenszahlen und ihre Beschreibung bieten eine Orientierung auf dem Weg im Leben. Jeder Mensch macht aus seinem Weg das Beste, indem er versucht, authentisch zu wirken, und sich auf seine Intuition verlässt.

Ermitteln der Lebenszahl (LZ)

Die Lebenszahl wird aus der Ziffern-Quersumme des Geburtsdatums errechnet.

Ein Beispiel: Wenn jemand am 10. 04. 1980 geboren ist, kann die Lebenszahl durch eine Addition der einzelnen Ziffern des gesamten Geburtsdatums und der Reduzierung des Ergebnisses auf eine einstellige Zahl ermittelt werden.

Beispiel Lebenszahl (LZ) mit Wurzelzahl (WZ)

10. 04. 1980	=	1+0+0+4+1+9+8+0	=	23	WZ = 23
				2+3=5	LZ = 5
					bzw. 23/5

Man erhält die Summe 23 und deren Ziffern-Quersumme 5 bzw. in numerologischer Schreibweise: 23/5. Die Lebenszahl schreibt man üblicherweise als zweistellige Zahl, gefolgt von

einem Schrägstrich und der nächsten Zahl, die sich aus der Quersumme der Wurzelzahl ergibt.

Die beiden Teile der Lebenszahl sind folgendermaßen zu deuten: Die einstellige Zahl rechts vom Schrägstrich stellt die allgemeine Schwingung unseres Lebenspfades dar. Die Aspekte und Prägungen dieser Zahl werden etwa ab dem 35. Lebensjahr bewusst wahrgenommen und gelebt.

Die zweistellige Zahl der Lebenszahl auf der linken Seite des Schrägstrichs wird in der **Psychologischen Numerologie** ^{nach Dr. Mazza®} als Wurzelzahl benannt. Diese Definition verweist auf die Wurzeln, die der Dualität unseres Daseins Ausdruck verleihen. Jeder von uns erlebt im Alltag die Herausforderung, seine inneren Empfindungen mit dem Umfeld in Einklang zu bringen. Andererseits erleben wir auch eine tiefe Diskrepanz zwischen Bewusstem und Unbewusstem. Die erste Zahl beschreibt unser Innenleben, unsere Sehnsüchte. Sie zeigt die Schwingung, die in unserem Unbewussten wirkt, erklärt unsere Denk- und Verhaltensmuster und dringt nicht zur Ebene des Bewusstseins durch. Die zweite Zahl zeigt auf, wie sich unser Verhalten im Außen offenbart. Diese Schwingung wirkt sehr stark bis etwa zum 35. Lebensjahr. Meist identifizieren wir uns mit den positiven Eigenschaften dieser Zahl.

Die dreiteiligen Zahlen 19/10/1, 28/10/1, 37/10/1, 29/11/2, 38/11/2, 47/11/2 zeigen mittels ihrer Schreibweise, dass sich die Wurzeln der Lebenszahlen 1 bzw. 2 hinter den Zahlen 10 bzw. 11 „verstecken“. Um die Dualität, die diese fünf Persönlichkeiten prägt, zu erforschen und sichtbar zu machen, ist es notwendig, bei der Berechnung einen Schritt zurückzugehen.

Jede einzelne Zahl spielt auf unterschiedlichen Ebenen eine Rolle für die Deutung des Lebensweges der Person und für die Interpretation ihres Charakters.

Es ist empfehlenswert, die Beschreibung aller Zahlen durchzulesen und intuitiv zu versuchen, den eigenen Lebenspfad herauszufinden und zu erfassen. Für die Interpretation und Definition der Lebenszahl, sprich des Lebensplanes, ist es von Bedeutung, alle drei Schwingungen zu berücksichtigen und sich noch einmal als Richtlinie vor Augen zu halten: Die **ERSTE ZAHL** wird eher im Hintergrund bzw. unbewusst gelebt. Die **ZWEITE ZAHL** verweist auf die Kindheit und Jugendzeit. Die **DRITTE ZAHL** verdeutlicht uns unsere Neigungen und unsere Lebensweise.

Die Zusammenhänge zwischen Lebenszahl und anderen Zahlen eines Numeroskops lassen im Rahmen einer numerologischen Deutung eine **Landkarte der Seele** entstehen. Wenn man das eigene Leben von der Geburt bis zum jetzigen Tag wie eine Reise betrachtet und sich die Zeit nimmt, Jahr für Jahr die wesentlichen Ereignisse des Jahres aufzuschreiben, könnte man entlang der gewonnenen Erfahrungen einen zarten, unsichtbaren roten Faden entdecken, der uns durch das Leben führt. Wie ein versteckter Rhythmus, der unser Leben regelt und uns immer wieder für Neues bereit macht.

Das Erkennen und Bewusstmachen der Lebenszahl ist für jeden Menschen eine Einladung, authentisch zu leben und sich nicht hinter einer Maske zu verstecken. Es ist für uns Menschen erfüllend, unseren Lebensweg „in Wahrheit“ zu leben, ohne jemand anders sein zu wollen.

Einteilung der Lebenszahlen

Die **INDIVIDUELLEN** Lebenszahlen 1, 2, 3, 4, 5 und 6 beschreiben Menschen, die das Leben in all seinen Facetten erfahren möchten und die sich mit dem eigenen Individuationsprozess auseinandersetzen. Diese Menschen arbeiten an sich, entdecken ihre ethischen Werte und finden ihren Platz in der Welt.

Die **SPIRITUELLEN** Lebenszahlen 7, 8 und 9 definieren den Weg von Menschen, die ein tiefes Bedürfnis haben, sich mit Spiritualität auseinanderzusetzen, und die sich mit Metaphysik, Spiritualität, Esoterik und Ähnlichem beschäftigen. Sie erfahren schon in der Kindheit eine tiefe Verbundenheit mit den Naturelementen und haben eine bemerkenswerte Empathie.

Die **MEISTERZAHLEN** 11, 22 und 33 sind Zahlen, bei denen ein großes Maß an Spiritualität vorhanden ist, die aber nicht immer gelebt wird. Oftmals wirken die Meisterzahlen in die Schwingung der normalen Zahlen hinein, beispielsweise lebt in der 11 die Schwingung von 2, in 22 die Schwingung von 4 und in 33 die Schwingung von 6. Die spirituelle Aufgabe dieser Zahlen wird aber nicht immer gelebt oder tritt erst im Alter zutage. Nur im Fall von 11/2 kann es sein, dass diese Zahl schon besonders früh gelebt wird, wenn der Mensch außerordentlich zentriert und auf seine Aufgaben fokussiert ist. Kinder mit 11/2 sind ganz besondere Kinder.

Die Null in der Lebenszahl

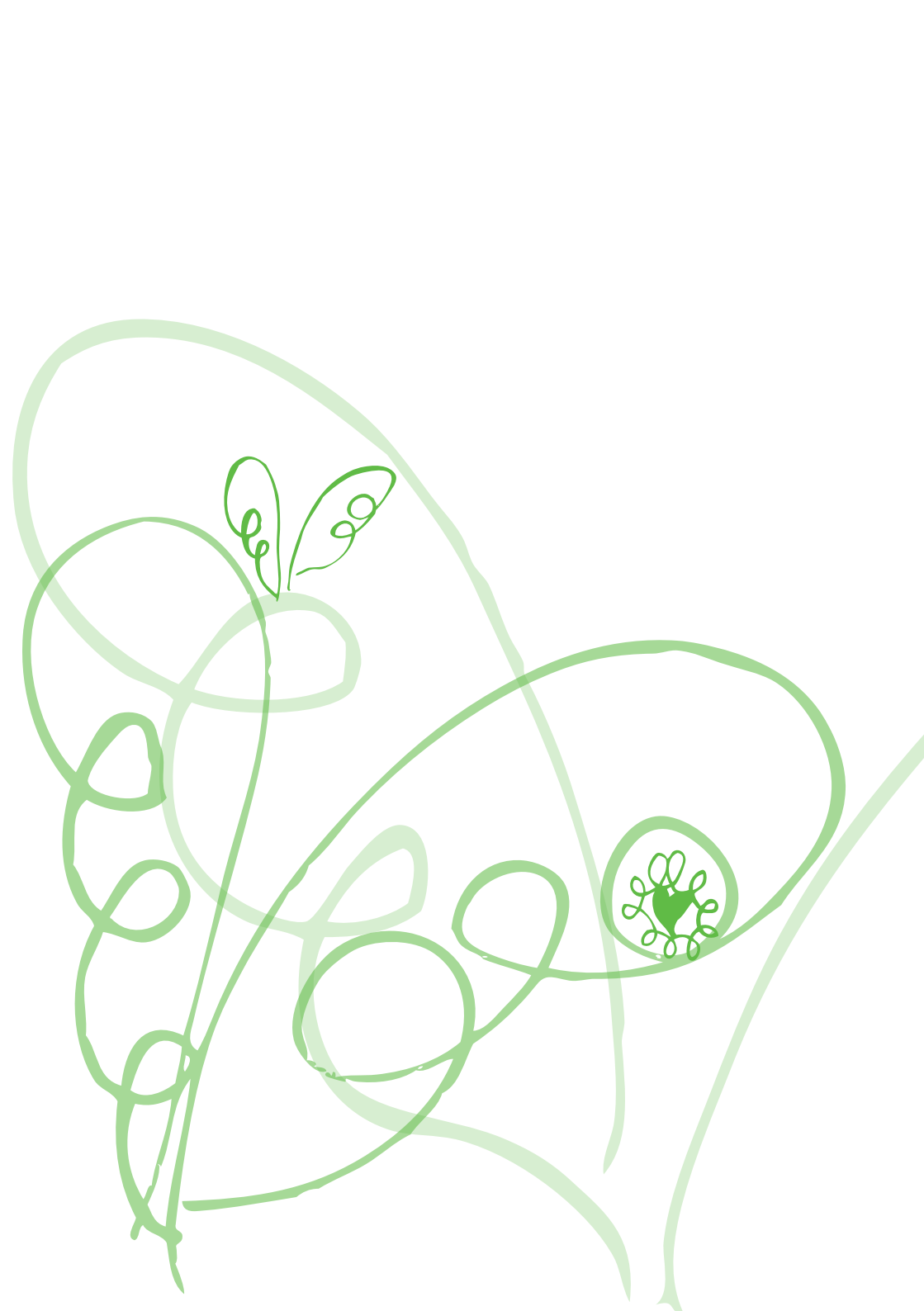
Die Null bewirkt immer die Verstärkung der Schwingung einer Lebenszahl. Zum Beispiel 20/2: Die Null verstärkt in diesem Fall die Selbstständigkeit und die Ausstrahlung der Lebenszahl 2. Wenn die Null in der Lebenszahl oder im Geburtsdatum vorzufinden ist, dann haben diese Menschen fast alle eine ausgeprägte mediale Begabung. Sie sind feinfühlig und besitzen viel Gespür für ihr Umfeld und ihre Mitmenschen. Sie sollten viel Zeit für sich haben, damit sie sich selbst spüren und den Mut finden, zu sich zu stehen. Diese Menschen haben ein starkes Bedürfnis, die eigene Vision zu verwirklichen. Spiritualität und mediale Begabung sind wichtige Lebensthemen.



Lebenszahl 1.

Als Pionier durchs Leben





Meister- und Lebenszahl 33
Die Manifestation
universeller Liebe



MEISTER- UND LEBENSZAHL 33 – DIE MANIFESTATION UNIVERSELLER LIEBE

Persönlichkeitsbeschreibung

*Die 33
Zahl*

Als Meister- oder Hauptzahl ist die 33 mit Harmonie, Gefälligkeit und Mitgefühl verbunden. Die Bedeutung dieser Zahl wird auf verschiedene Weise dokumentiert, so nimmt etwa bei den Freimaurern die 33 die höchste Stelle ein. In der Meisterzahl 33 verdoppelt sich die Zahl 3, was besondere Ausdruckskraft verheißt, und ihre Quersumme $3 + 3$ ergibt die Lebenszahl 6, was auf Entschlossenheit verweist, somit kann die Kombination dieser Zahlen den Hang zu revolutionären Ideen und zum Infragestellen von Autoritäten bedeuten. **Diese nonkonformistische Persönlichkeit erreicht ihre Ziele jedoch weniger durch Konfrontation und Umsturz als vielmehr durch Überzeugungskraft, Aufmunterung und Freundschaft.** Sowohl Arroganz als auch ihr Gegenteil, das Aufgeben der eigenen Prinzipien, sollte sie auf jeden Fall vermeiden.

Diese Zahl ist anders als die übrigen Lebenszahlen – und das ist von großer Bedeutung. Es gibt nur ganz wenige Menschen, die die Meisterzahl 33 leben, viele leben nur die 6. Die meisten erfahren diese Schwingung nur, wenn sie die Zahl 9 oder die 11 in ihrem Numeroskop haben. Der Weg der Meisterzahl 33/6 gestaltet sich auf ganz besondere Weise. Dieser Mensch trägt ein großes Potenzial in sich, ist aber auch sehr vielen Herausforderungen ausgesetzt. Er ist außerordentlich intel-

ligent, kann andere führen und beraten, aber bis er dazu in der Lage ist, vergehen oft Jahrzehnte. Eine erste Herausforderung ist es für ihn, loslassen zu können und nicht auf die eigene Vorstellung fixiert zu sein, eine zweite, sich auch abgrenzen zu können und auf sich selbst zu achten. Eine dritte Herausforderung ist es, den Mut dazu zu finden, dass man zu sich steht und Veränderungen vornimmt. Es gibt auch viele 33/6-Persönlichkeiten, die nicht zu sich selbst stehen und sich lieber anpassen, dadurch aber blockiert sind. Sie suchen zwar innerlich eine Lösung, können diese aber aufgrund der seelischen Blockade nicht finden. Das Leben der Meisterzahl 33/6 ist ungemein schwer zu leben. Der Mensch mit dieser Zahl ist oftmals sehr stark vom Muster der Familie geprägt und verhält sich z. B. wie der Vater, die Mutter oder andere Menschen im näheren Umfeld. Seine Fassade entspricht nicht dem, was er wirklich ist. Irgendwann bekommt er das Gefühl, nicht sein eigenes Leben ausleben zu können, und vermeint sich in einem Gefängnis. Aus diesem will er ausbrechen und entwickelt dabei viel Wut. Das ist auch oft eines der Kennzeichen der 33/6-Persönlichkeit: eine versteckte, nicht aufgearbeitete Wut, die irgendwann hochkommt.

Des Öfteren zwingt ihn auch einfach das Leben dazu, sich zu verändern. Die Grundempfindungen sind: „Ich bin blockiert, ich bin gelähmt, ich fühle einen Druck auf der Brust.“

Eine Kompensation ist auf zwei Arten möglich: Die eine ist, dass sich der Mensch zurückzieht und nicht über Gefühle sprechen will, die andere, dass er stark ist und sich sagt: „Ich habe recht und die anderen liegen falsch.“ In der Zeit zwischen dem 50. und 60. Lebensjahr entwickelt sich diese Per-

sönlichkeit aufgrund der angesammelten Lebenserfahrung insofern, als nun auch Liebe, Herzlichkeit und Respekt gelebt werden können. So gibt es z. B. viele Paare, die nach zahlreichen Jahren der Gemeinsamkeit nunmehr in der Beziehung eine neue Qualität gewonnen haben. Der Mensch mit der Meisterzahl 33/6 kann sich entfalten, wenn er die Muster der Stammfamilie ablegt und sich dabei selbst entdeckt. Dann kann er wirklich zu einer großartigen Persönlichkeit reifen. Um sich so entfalten zu können, müssen diese Personen vielfach mit der Stammfamilie brechen. Die Trennung müssen sie in Kauf nehmen, um zu sich stehen zu können. Entweder nehmen sie also Abschied vom Alten und machen einen neuen Schritt oder sie setzen ihr Leben fort wie bisher. Sie sind als Kind, PartnerIn oder FreundIn eine große Herausforderung.

Wenn der **33/6-Mensch den Weg der Selbsterfahrung beschritten hat, endlich Grenzen setzen und sich selbst treu sein kann, ist er sehr liebevoll und in der Lage, stabile Bindungen einzugehen.** Vorher will er sich nicht binden und sucht immer wieder Ausreden, z. B. um eine Hochzeit zu verschieben. Er birgt jedoch auch die gegensätzliche Tendenz in sich, indem er „klammert“ und nicht loslassen kann. Bedeutsam ist es, die Zahl 6 zu spüren, wenn diese im Geburtsdatum, im Raster oder in der Seelenzahl vorhanden ist. Wenn die Zahl 6 häufig vorkommt, ist die Meisterzahl leichter zu leben, wenn die 6 selten vorkommt, ist es schwieriger. Die höhere Schwingung der Lebenszahl 6, also die Berufung, als WeisheitslehrerIn oder PhilosophIn, als suchender bzw. spiritueller Mensch zu leben, ist sehr selten. Zunächst muss der

Mensch immer erst die Herausforderung schaffen, mit sich ins Reine zu kommen und die emotionale Reife zu entwickeln.

Mitgefühl, geistige Klarheit, Hilfsbereitschaft sowie die Fähigkeit, viel wahrzunehmen und zu spüren, sind kennzeichnend für diese Menschen. Sie sind sehr verantwortungsbewusst und tragen die Verantwortung auch für andere. Sie kümmern sich um deren Bedürfnisse, im beruflichen wie im privaten Bereich. Pflichtbewusstsein und Gerechtigkeitssinn sind wesentliche Eigenschaften dieser Lebenszahl. Sie nimmt ihre Aufgaben sehr ernst und hat oft das Gefühl, eine wichtige Vision umsetzen zu müssen. In zwischenmenschlichen und beruflichen Beziehungen sind die Personen sehr kontaktfreudig und im gegenseitigen Austausch überaus präsent. Sie sind beliebt und es kommt manchmal vor, dass sie aufgrund ihrer uneingeschränkten Hilfsbereitschaft ausgenutzt werden. **Diese Personen empfinden eine tiefe Liebe für die Menschheit und die Natur und leiden oftmals sehr, wenn sie missverstanden oder nicht angenommen werden.** Es fällt ihnen schwer, loszulassen und zuzulassen, dass die geliebten Menschen andere Interessen haben als sie. Die größte Herausforderung für sie ist es, wenn sie zusehen müssen, dass Menschen, die sie lieben, Fehler machen.

Familienthema der Ursprungsfamilie

Personen mit der Meisterzahl 33/6 fühlen sich in ihrem Familiensystem fremd und sind traurig, wenn zwischen den El-

tern oder den Familienmitgliedern Unstimmigkeiten herrschen. Sie sollten lernen, über die Bedürfnisse und Verletzungen zu sprechen, und nicht die Vergangenheit als Hindernis und Ursache für ihre jetzigen Probleme wahrnehmen.

Lebensphasen

IN DER KINDHEIT zeigt diese Lebenszahl eine liebevolle und soziale Art, mit Familienangehörigen und anderen Menschen umzugehen. Diese Kinder brauchen viel Berührung und Körperkontakt. Es ist wichtig für sie, unterschiedliche Bezugspersonen und viele Kinder zum Spielen rund um sich zu haben. Das ermöglicht dieser sensiblen und teilweise zurückgezogenen Natur, sich zu öffnen und zu entfalten. **Die 33/4-Kinder sollten schon in frühen Jahren dazu motiviert werden, Sport zu betreiben, und dazu angeregt werden, einen guten Kontakt zu verschiedenen Menschen aufzubauen.** Oft tendieren die Kinder dazu, sich gewisse Menschen auszusuchen und sich dann auf diese zu fixieren. Wenn der 33/6-Mensch schon in jungen Jahren lernt, einen liebevollen Umgang mit anderen Menschen zu pflegen, kann er besser loslassen und mit der eigenen Empathie umgehen.

IN DER PUBERTÄT bzw. im Alter zwischen 9 und 13 Jahren ist dieser junge Mensch, wenn er sich in der Kindheit geborgen gefühlt hat, sehr sozial und beliebt. Bereits in diesem Lebensalter sind die Kinder Bezugsperson für andere, sind in ihren Ansichten sehr sozial und helfen MitschülerInnen und FreundInnen. Im Familienverband zeigen sie sich verantwortungs-

bewusst, es muss jedoch darauf geachtet werden, dass sie nicht zu schnell erwachsen werden oder die Rolle von Erwachsenen übernehmen, wenn die Familiensituation labil ist. Sie tendieren auch dazu, in eine partnerschaftliche Rolle zu schlüpfen. Der Mensch mit der Lebenszahl 33/6 zeigt sich in der Pubertät bereits recht erwachsen und bevorzugt Freundschaften mit älteren Personen. Er ist entweder extrovertiert und kontaktfreudig oder – vor allem wenn das Familiensystem belastend ist und der junge Mensch sich für die Eltern verantwortlich fühlt – introvertiert und in seinem sensiblen Charakter durch eine gewisse Schwere blockiert. Die Abnabelung von der Familie erfolgt **ZWISCHEN 20 UND 25 JAHREN**. In dieser Phase ist die Person sehr **mit ihrer Zukunft beschäftigt und hat Probleme, sich von der Stammfamilie zu trennen**. Sie kämpft mit den Werten der Stammfamilie, so dass es für sie schwierig ist, sich selbst treu zu bleiben und beruflich das auszuüben, was sie intuitiv spürt oder will. Zu dem Zeitpunkt ist es für sie von großer Bedeutung, sich kritisch und ehrlich mit diesen Familienwerten auseinanderzusetzen. Die 33/6-Persönlichkeiten entwickeln nun eine starke Empathie für ihre Verwandten und befassen sich bewusst mit den Familienthemen. Es fällt ihnen äußerst schwer, sich abzugrenzen, deshalb sollten sie unbedingt loszulassen lernen. Zuweilen kommt es vor, dass sie **BIS ZUM ALTER VON 31 JAHREN** im Familiensystem der Stammfamilie gefangen bleiben und das starke Bedürfnis haben, allen Familienmitgliedern zu helfen. Etwa **UM DAS 30. LEBENSJAHR HERUM** orientieren sich diese Menschen beruflich in eine neue Richtung.

AB 30 BIS 32 JAHREN spüren die Persönlichkeiten mit der Meisterzahl 33/6 einen intensiven Impuls, für andere Menschen da sein und ihnen helfen zu wollen. Sie fühlen sich berufen, als LehrerIn oder TherapeutIn zu arbeiten oder als Führungsperson andere in der Entfaltung ihrer Fähigkeiten zu unterstützen. Wenn sie bis zu dieser Lebensphase ein positives Eigenbild entwickelt haben, können sie echte Vorbilder, wertvolle FreundInnen und PartnerInnen sein, somit Menschen, auf die man sich verlassen kann und die für die Entwicklung der Mitmenschen in ihrem Umfeld förderlich sind. Der 33/6-Mensch fühlt sich im Grunde zufrieden, wenn er seine Ressourcen und seine enorme Kraft sowohl für andere als auch zur Verwirklichung der eigenen Vision einsetzen kann. Deswegen könnte **ZWISCHEN 30 UND 35 JAHREN** ein Berufswechsel stattfinden oder diese Person beginnt, sich ein zweites Standbein aufzubauen.

ZWISCHEN 30 UND 40 JAHREN befinden sich diese Menschen in einem starken Zwiespalt zwischen dem, was sie wollen, und dem, was sie spüren bzw. was ihre spirituelle Aufgabe sein sollte. Sie sind ausnehmend sensibel und kämpfen in dieser Phase oft gegen die Werte und Prinzipien der Stammfamilie. In vielen Fällen sind sie in eine Familie hineingebo- ren, die traditionelle Werte und Sichtweisen verkörpert und von der sie sich nicht verstanden fühlen. Aus Bedürfnis nach Liebe und Anerkennung verhalten sie sich so, wie es die Familie oder die Gesellschaft verlangt. Nun aber versuchen sie Heilung zu finden, indem sie sich aus diesem Muster lösen. **Eine Heilung tritt ein, wenn die Person es zulässt, dass sich ihre wahren Interessen und ihre Berufung offenbaren. Sie**

ist oftmals gefangen in dem, was sie als Kind gelernt hat, und in Prinzipien, die von außen her versuchen, ihr Leben zu regeln und zu prägen. Darum fällt es ihr schwer, zu sich selbst zu stehen. Sie ist vielfach verwirrt und will Bestätigung von außen bekommen, vor allem, wenn sie zunächst spürt, dass sie etwas verändern sollte, und dann erst merkt, dass dies massive Konsequenzen haben würde. Aus diesem Grund ist es für sie wirklich problematisch, die Veränderung zuzulassen und liebevoll anzunehmen. Sie ist konfrontiert mit dem Versuch, ihr eigenes Leben unter Kontrolle zu halten.

ZWISCHEN 40 UND 48 JAHREN durchlebt diese Persönlichkeit einen Prozess der Klärung, der besonders dann tief greift, wenn sie jahrelang im Außen lediglich eine Fassade aufrechterhalten hat. **IM ALTER VON 50 JAHREN** findet die Persönlichkeit ihre innere Ruhe und ihre Kraft. In dieser Zeit reflektiert sie ihre Vergangenheit und empfindet ein tiefes Bedürfnis, sich weiterzuentwickeln. Der 33/6-Mensch zieht nun Bilanz in Bezug auf die zwischenmenschlichen Beziehungen der Vergangenheit und findet die Kraft, wesentliche Muster und Verhaltensstrategien, die ihn in seiner Authentizität einschränken, zu lösen.

AB DEM 55. LEBENSJAHR entfalten sich diese Menschen und leben sehr intensiv die spirituelle Berufung im Rahmen der eigenen Familie oder sie beschäftigen sich aktiv mit Spiritualität, dies oft innerhalb entsprechender Kreise. Sie experimentieren mit verschiedenen spirituellen Ausdrucksformen, bis sie das Gefühl haben, an ihrem Ziel angekommen zu sein. Die Meisterzahl 33/6 sucht eine Form der Spiritualität, die

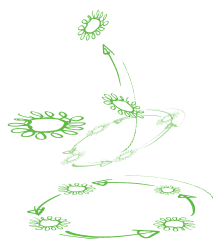
konkret, alltäglich, leicht zu erfassen und fundiert ist und die die Seele in der Tiefe berührt. Aus diesem Grund kann es bisweilen länger dauern, bis sie die für sie passende Form gefunden hat. Diese Menschen sind pragmatisch und zugleich idealistisch und philosophisch ausgerichtet. Im späteren Alter können sie mit Freude auf ihre Vergangenheit zurückblicken – vor allem wenn sie ihre einschränkenden Verhaltensstrategien und Glaubenssätze transformiert haben – und leben sehr intensiv ihre Bestimmung als GeberIn, HelferIn und auch als LehrerIn. Selten, aber doch ergreifen diese Menschen in jenem Alter beratende Berufe wie Coach, TrainerIn oder spirituelle/r BegleiterIn.

Denkmuster & Verhaltensstrategie mit Lösungsansätzen

Die Persönlichkeit des 33/6-Menschen ist ausgesprochen sensibel, kreativ, sozial und unabhängig.

Die Glaubenssätze und Muster, die diese Zahl definieren, sind:

- ❖ *Ich ziehe mich zurück und beobachte die Welt.*
- ❖ *Ich bin verantwortlich für mein Umfeld.*
- ❖ *Ich muss mich weiterentwickeln und verbessern.*
- ❖ *Ich bin nicht gut genug.*



Die Menschen mit der Meisterzahl 33/6 haben die Tendenz, sich selbst wenig wertzuschätzen und kaum zu beachten. Sie sind zumeist mit ihren Gedanken beschäftigt und deshalb nicht präsent. Dichte Gedankenfolgen fesseln ihre Aufmerksamkeit, sodass sie nicht in der Lage sind, abzuschalten und ihre fröhliche und humorvolle Seite zu zeigen. Oft fühlen sie sich angespannt, vor allem wenn sie das Gefühl überkommt, nicht gut genug zu sein. Es fällt ihnen sehr schwer, die Kontrolle aufzugeben, solange sie nicht das Gefühl haben, in der richtigen Rolle zu sein. Menschen aus ihrem Umfeld können ihnen ein positives Feedback vermitteln. Da 33/6-Persönlichkeiten stets auf der Suche nach solch positiven Rückmeldungen sind, haben sie sich im Laufe der Jahre zu scharfen BeobachterInnen entwickelt. Sie brauchen Zeit für sich und viel Mut, um sich von diesem verkrampften Muster – dem stärksten Muster dieser Lebenszahl – zu trennen und nunmehr bereit zu sein, dass sie sich intuitiv, spontan und nicht perfekt zeigen.

Der Mensch mit dieser Meisterzahl trägt wie erwähnt die Aspekte der Lebenszahl 6 in sich, daher empfindet er in gleicher Weise wie die 6 das intensive Bedürfnis, anderen zu helfen. Er fühlt sich schon von Kindheit an für die Harmonie in seiner Umgebung und für das Glück der Familienangehörigen verantwortlich. Wenn er nach außen und auf die Bedürfnisse der Mitmenschen fokussiert ist, besteht die Gefahr, dass er die fremden Ansprüche als seine eigenen interpretiert und sich nicht auf sein persönliches Leben konzentriert. Oftmals sind klare Zeichen des Körpers erforderlich, damit die 33/6-Personen aus diesem Verhaltensmuster aussteigen. Sie soma-

tisieren zwar überaus intensiv, doch muss der seelische Schmerz den Körper ganz besonders stark quälen, bevor sie auf die Beschwerden achten und etwas verändern. Ihre innere kritische Stimme macht sich oft bemerkbar, zusätzlich haben sie die bereits erwähnte Tendenz, sich klein zu fühlen und zu machen. Sie haben ständig den Eindruck, nicht in Ordnung zu sein, sind immer auf ihre Mängel konzentriert und fühlen stets den Drang, sich weiterzuentwickeln, sich weiterzubilden, sich besser zu kleiden, besser zu sprechen, anders zu gehen usw. Ihre Heilung beginnt in dem Augenblick, in dem sie bewusst das Positive und das Besondere an sich wahrnehmen und zu betonen vermögen. Empfehlenswert für die Auflösung dieses Musters ist eine Auseinandersetzung mit der Vergangenheit, mit der Kindheit, vor allem aber mit der Art der Beziehung, die diese Menschen zu ihrem Vater, zur Mutter oder zu einer anderen elterlichen Figur entwickelt haben.

Die Zahl 33/6 bleibt vielfach in den alten Erziehungsmustern, die sie in der Kindheit erlebt hat, gefangen. Sie kann sich jedoch bewusst für das Freiwerden von solchen Mustern entscheiden und dies auch erlangen, wenn sie sich in Bezug auf ihre Vergangenheit der Analyse und der emotionalen Reinigung widmet. Der 33/6-Mensch ist offen für Veränderungen. Sobald er die tiefen Ursachen seiner Muster erfasst und verstanden hat, ist es ihm möglich, Veränderungen blitzartig umzusetzen. Er lernt, auf sich zu achten und sich zu lieben, indem er seine Talente entdeckt und verwirklicht. Dies zu tun und dafür die Zeit zu nützen, macht ihm viel Freude und motiviert ihn, sich auch weiterhin dafür Zeit zu nehmen. Diese

Freude begleitet ihn behutsam zum Ziel, zu sich selbst Ja und zu überfordernden fremden Ansprüchen Nein zu sagen.

Die Menschen mit der Lebenszahl 33/6 brauchen Zeit für sich und ihr eigenes Leben. Sie sollten in erster Linie nur dann helfen, wenn sie gefragt werden, und nicht wie edle Ritter durch die Welt ziehen, immer auf der Suche nach Menschen, die sie retten und auf Händen tragen können. Oft sind diese Persönlichkeiten aufgrund ihrer inneren Einstellung körperlich sehr angespannt und leiden unter Schmerzen, die durch intensive und starre Nackenverspannungen verursacht werden.

Fragen zur Selbstreflexion

- ❖ *Kann ich Nein sagen?*
- ❖ *Erfahre ich Freude, wenn ich mich allein beschäftige?*
- ❖ *Welche Hobbys und Interessen pflege ich nur für mich selbst?*
- ❖ *Wie reagiere ich, wenn die anderen meine Empfehlungen nicht ernst nehmen?*
- ❖ *Habe ich meine/n PartnerIn, meine Kinder, meine Familie, meine FreundInnen durch meine scharfe Beobachtungsgabe und Kraft kontrolliert?*
- ❖ *Wenn sich jemand von mir wegentwickelt, fühle ich mich dann verlassen?*
- ❖ *Wie war die Beziehung zu meiner Mutter, zu meinem Vater?*
- ❖ *Erlebe ich in den Beziehungen, die jetzt in meinem Leben wichtig sind, immer wieder eine ähnliche Dynamik?*





Meditationsübung

Die Kraft fühlen | Diese Übung hat zum Ziel, die Selbstwahrnehmung und die Selbstachtung zu unterstützen; sie verbindet die Person mit ihrer inneren Kraft und löst den Impuls aus, Grenzen zu setzen. Mit dem Bewusstsein, dass es gesund ist, Grenzen zu setzen, ermöglicht man den Mitmenschen, Eigenverantwortung zu übernehmen. Es ist empfehlenswert, diese Übung zwölf Wochen lang durchzuführen, idealerweise ein- bis zweimal in der Woche vor dem Einschlafen.

Legen Sie sich hin, fühlen Sie sich frei und entspannt. Atmen Sie tief und klar und genießen Sie den natürlichen Rhythmus des Atmens. Fühlen Sie die Kraft Ihrer Atemzüge, die Kraft Ihres Körpers, die Leichtigkeit, die Sie Atemzug für Atemzug immer lebendiger und freier werden lässt. Entspannen Sie sich und genießen Sie diese Zeit für sich selbst. Fühlen Sie sich frei und entspannt, die Zeit gehört Ihnen. Fühlen Sie Ihren Körper, seine Kraft und die Lebendigkeit der Atemzüge. Legen Sie die Hände auf den Bauch und fühlen Sie bewusst die Bewegungen und die Wärme der Atmung in Ihrer Mitte. Entspannen Sie sich, fühlen Sie die Kraft der Entspannung und freuen Sie sich auf diese einzigartige Gelegenheit, jetzt mit sich allein zu sein, auf sich zu achten und die Leichtigkeit der Atmung in Ihrem Körper zu spüren. Fühlen Sie sich frei, genießen Sie Ihr Leben.

Beginnen Sie jetzt eine sanfte und entspannende Seelenreise. Sie sind an einem wunderschönen Platz, auf einer Wiese. Es ist Sommer, die Luft ist klar, es ist lebendig rund um Sie. Die

Kraft der Bäume strahlt und stärkt Ihren Rücken. Hinter Ihnen begrüßt Sie ein Wald mit starken, kräftigen alten Bäumen. Vor Ihnen ist ein Bach. Das klare Wasser wirkt auf Sie entspannend, erfrischend und einladend. In der Mitte dieser schönen Wiese finden Sie zwei runde Felsen, die bequeme Sitzgelegenheiten darstellen. Setzen Sie sich auf einen der beiden und entspannen Sie sich. Ihnen gegenüber ist ein Platz frei. Laden Sie Ihr Inneres Kind dazu ein, dort Platz zu nehmen. Es ist voller Freude und Gelassenheit, freut sich einfach auf die Begegnung, um mit Ihnen Wünsche, Bedürfnisse und Träume zu teilen. Das Innere Kind fühlt sich entspannt und gelassen. Empfinden Sie die Freude des Kindes in sich und beobachten Sie, wie es sicher und agil auf dem Felsen gegenüber Platz nimmt. Das Kind sieht Sie mit seinen großen Augen an und will von Ihnen geliebt und geachtet werden.

Nehmen Sie das Kind jetzt in Ihre Arme, umarmen Sie es, fühlen Sie die Verbindung, spüren Sie, wie Ihr Herz sich öffnet und die Liebe zwischen Ihnen beiden fließt. Eine lichtvolle Verbindung, ein Lichtstrahl, verbindet jetzt Ihrer beiden Herzen. Fühlen Sie diese Verbindung. Nach und nach kommen jetzt, einer nach dem anderen, Menschen auf die Wiese, die mit Ihnen verbunden sind. Menschen, für die Sie vielleicht viel Verantwortung tragen, für die Sie immer wieder wie ein Fels in der Brandung sind und die Ihnen kaum Luft zum Atmen lassen. Diese Menschen sammeln sich vor Ihnen beiden in einem Halbkreis und schauen zu Ihnen und zu Ihrem Inneren Kind. Halten Sie dieses Kind und legen Sie jetzt eine Hand auf das Herz und eine auf den Bauch. Sagen Sie zu den

Menschen: „Ich gebe euch meine Liebe, aber nicht meine Energie. Ich bleibe in meiner Kraft.“

Fühlen Sie, wie diese Menschen plötzlich geerdet, aufrecht, klarer und stärker wirken. Wenn Sie genau hinsehen, erblicken Sie hinter jeder Person einen Schutzengel, denn jede/r von uns wird im Leben geführt. Jede/r von uns ist für sich selbst verantwortlich, kommt allein in die Welt und verlässt die Welt auch allein. Fühlen Sie die liebevolle Verbindung mit den Menschen, achten Sie und lieben Sie Ihr Inneres Kind.

Wenn es für Sie passend ist, wiederholen Sie innerlich: „Ich gebe euch meine Liebe, aber nicht meine Energie. Ich bleibe in meiner Kraft.“ Nehmen Sie einen tiefen Atemzug in den Bauch, atmen Sie weiter tief in den Bauch und fühlen Sie sich leicht und klar. Wenn es für Sie stimmig ist, öffnen Sie langsam die Augen.

Affirmationen



- ❖ *Ich lebe in meiner Kraft.*
- ❖ *Ich bin göttlich und authentisch.*
- ❖ *Ich löse meine alten Glaubenssätze und lasse mich vom Leben tragen.*
- ❖ *Ich bin im Hier und Jetzt verankert.*
- ❖ *Ich lebe meine Seelenvision.*
- ❖ *Ich erinnere mich daran, dass Gott auf mich achtet.*

Notizen

Handwriting practice lines consisting of multiple sets of three horizontal dotted lines for tracing and writing practice.

Symbolik und Bedeutung der Buchstaben in der Psychologischen Numerologie nach Dr. Mazza ®



A | Numerologischer Wert: 1

Symbolische Bedeutung: Sonne, Vater, Urkraft.

Wirkung: Selbstverwirklichung, Autorität, Mut, Kraft; das Leben als Herausforderung und Entwicklungschance sehen.

Disharmonische Wirkung: Ungeduld, Aggressivität.

Als Namensinitiale: Bedürfnis, im Mittelpunkt zu stehen; Tendenz, die Führung zu übernehmen; Suche nach Anerkennung und Bewunderung.



B | Numerologischer Wert: 2

Symbolische Bedeutung: Meer, Mond; ruhende, weibliche Kraft.

Wirkung: Freundschaft, Liebe, Zärtlichkeit; Suche nach Wohlbefinden, Freiheit und Liebe.

Disharmonische Wirkung: Streitigkeiten, emotionale Insta-

bilität; Dramen im emotionalen Bereich mit der Absicht, Menschen zu manipulieren.

Als Namensinitiale: ausgeprägte Emotionalität, Empathie, Sehnsucht nach Erdung und Zugehörigkeit, Sinn für Ästhetik, liebevoller Umgang mit den Mitmenschen.

C | Numerologischer Wert: 3



Symbolische Bedeutung: Wald, Vielfalt und Reichtum des Waldes an Lebensformen und Naturwesen.

Wirkung: Freiheit, Intuition, geistige Flexibilität, Kreativität, Offenheit, weltoffene Mentalität.

Disharmonische Wirkung: Aufregung, Nervosität, Ängste; Tendenz, sich zu verzetteln.

Als Namensinitiale: Kreativität, Extrovertiertheit, Geselligkeit; Bedürfnis nach vielen Kontakten, Unternehmungen, Veränderungen, Entspannung, Reisen und Abwechslung.

Seelenzahl 7

Sehnsucht nach dem tiefsten Sinn des Lebens

Seelenvision



Viel Zeit und Ruhe für sich selbst sind für diese Seelenzahl wichtig. Der Seelenplan dieses Menschen sieht vor, dass er Stille und Unabhängigkeit erfahren soll. In diesem Dasein will er mit den tiefsten Wahrheiten des Lebens in Verbindung kommen, hat ein starkes Bedürfnis nach Spiritualität und meditativer Tätigkeit sowie einen enormen Wunsch nach Wissen. Er möchte den Sinn des Lebens für sich herausfinden. Diese Menschen sind gute BeobachterInnen und nehmen wahr, wie andere leben, fühlen und handeln. Sie können hinter deren Fassaden und Verhaltensstrategien blicken. Für sie ist das Innenleben von großer Bedeutung. Sie ziehen sich oft zurück, um regelmäßig neue Kräfte zu tanken und sich selbst besser spüren zu können. Es fällt ihnen manchmal schwer, ihre Gefühle zu zeigen. Ängstliche, hektische Menschen ertragen sie schlecht. Diese Seelenzahl benötigt Klarheit und Kraft, um bei sich zu sein und sich für ihr Umfeld zu öffnen.



Denkmuster & Verhaltensstrategie

- ❖ *Die Seelenzahl 7 zeigt die Tendenz, sich teilweise zurückzuziehen und über das Leben zu reflektieren. Diese Neigung zur Innenschau und Beobachtung führt bei diesen Menschen zu*

gewissen Schwierigkeiten in zwischenmenschlichen Beziehungen. Sie sind oft in Gedanken versunken und es fällt ihnen schwer, Kontakt zu den Mitmenschen zu finden und offen über ihre Empfindungen zu sprechen. Um sich von diesem Muster zu lösen, ist es empfehlenswert, sich regelmäßig zu bewegen, sich Zeit zum Philosophieren und für soziale Kontakte zu nehmen. Dies könnte dazu führen, dass man mehr Spaß hat und das Leben genießen kann.

- * Diese Menschen neigen dazu, alles infrage zu stellen. Sie sind auf der Suche nach der absoluten Wahrheit und zweifeln nicht nur alles an, was von außen kommt, sondern auch sich selbst. Sie sind abhängig von der Meinung ihrer Mitmenschen und werden unruhig, wenn sie keine innere Sicherheit mehr spüren. Die Suche nach Schutz und Wahrheit führt sie oftmals dazu, sich für Spiritualität und Religion zu interessieren. Das Denkmuster löst sich in dem Augenblick, in dem sie entdecken, dass jede Wahrheit relativ ist. Am Ende dieses Prozesses gelingt es der Person, Toleranz zu zeigen und bei sich zu bleiben.*
- * Angst vor den eigenen Empfindungen und Gefühlen zu haben ist kennzeichnend für diese Seelenzahl. Ihre ausgeprägte Empathie ist für sie zeitweise eine Belastung. Sie fürchtet sich vor den eigenen Fähigkeiten, überprüft ständig ihre Wahrnehmungen und versucht vieles durch das intellektuelle Denken zu erklären. Durch Aufarbeitung dieser Ängste vermag sie zu lernen, auf die Weisheit des Bauchgefühls zu vertrauen.*

Lernaufgabe



Das höchste Ziel eines Menschen mit der Seelenzahl 7 ist es, sich für Gefühle zu öffnen und nicht nur für die analytische Ebene zugänglich zu sein, die ihm üblicherweise Sicherheit verleiht. In Beziehungen sehnt er sich nach Authentizität und will sich nicht mehr hinter der Maske des Beobachters verstecken, auch wenn er sich dahinter sehr wohl und beschützt fühlt. Diese Persönlichkeit hat zweifellos zu akzeptieren, dass sich auf manche Fragen keine Antworten finden lassen, und sollte lernen, das Leben geschehen zu lassen und auf dessen Weisheit zu vertrauen.



Fragen zur Selbstreflexion

- ◆ Was für ethische Werte habe ich?
- ◆ Kann ich meine Gefühle wahrnehmen und äußern?
- ◆ Vertraue ich meiner Intuition?
- ◆ Wonach suche ich im Leben?
- ◆ Welche spirituellen Werte prägen meine Lebensweisheit?
- ◆ Wie offen bin ich im Austausch mit anderen Menschen?
- ◆ Was brauche ich, um mich zuhause zu fühlen?



Harmonisierende Seelenzahlen: 5, 7, 9 und 3.

Übung

RITUAL DER ABSICHTSERKLÄRUNG | Nehmen Sie sich Zeit und gehen Sie zu einem Fluss. Setzen Sie sich hin und beobachten Sie das Dahinfließen des Wassers. Stellen Sie sich folgende Fragen:

„Was bereitet mir Freude? Was möchte ich bewirken? Was brauche ich, damit es mir gut geht? Welche Veränderung brauche ich in meinem Leben?“ Schreiben Sie alles auf, was neu werden soll.

Lesen Sie mindestens einen Monat lang Ihre Aufzeichnungen jeden Tag durch und ergänzen oder korrigieren Sie diese. Verbrennen Sie anschließend Ihre Aufzeichnungen und übergeben Sie auf einer schönen Wiese die Asche dem Wind, am besten an einem Ort, den Sie für einen Kraftort halten.

Dieses Ritual unterstützt Sie in Veränderungsphasen des Lebens, in denen Sie einen neuen Weg gehen wollen, aber die Widerstände der alten Muster deutlich spüren. Der Wind mit seiner reinigenden und frischen Energie hilft, sich mit Schwung in das Neue zu wagen.



Zusatzausbildungen

- ❖ 1996–1998 verschiedene Seminare über holistische Therapieformen am Istituto RIZA in Padua
- ❖ 2001 Weiterbildung auf dem Gebiet der asiatischen Körperarbeitsform Seitai und der Kampftechnik Aikido sowie der Kunstform des No-Theaters an der Atemschule in Mailand (Scuola della Respirazione)
- ❖ 2002 Ausbildung zur VHS-Übungsleiterin an der Volkshochschule Steiermark
- ❖ 2004–2007 Ausbildung zur Dipl. Shiatsu-Praktikerin an der Internationalen Shiatsu Schule Österreich (ISSÖ) in Graz
- ❖ Seit Herbst 2011 Psychotherapeutisches Propädeutikum

BÜCHER UND MEDIEN AUS DEM AKADEMIE BIOS® VERLAG

Unsere neuen Bücher und Medien des Verlages können auf der Webseite der **akademie bios®** bestellt werden:

akademie bios®

Bergmannsgasse 46/1/2 | 8010 Graz, Österreich

+43 (0) 316 33 93 19 | +43 (0) 699 11 22 54 16

info@akademiebios.at | www.akademiebios.at

Weitere Bücher von Dr. Ernestina Sabrina Mazza

(Stand Oktober 2011)

Energetic Tao Healing nach Dr. Mazza ©

Neue Wege der Energearbeit

Die körperlichen und geistigen Wirkungen von Energearbeit und spirituellen Techniken



Tao Healing Mind nach Dr. Mazza ©

Im Fluss mit dem Leben sein – Das Tao der Intuition



**CDs UND ANDERE MEDIEN VON
DR. ERNESTINA SABRINA MAZZA** (Stand Oktober 2011)



Tao Healing Mind nach Dr. Mazza ©

Meditationen

**Im Fluss mit dem Leben sein –
Mit Meditation zur Intuition**

Begleit-CD zum gleichnamigen Buch mit daraus entnommenen und vertonten, geführten Meditationen



Meditations-CD-Reihe

**Seelenreisen aus der Mitte des
Herzens**

CD 1: Der Weg zur inneren Harmonie

CD 2: Heilung des inneren Kindes

CD 3: Die heilende Kraft der Naturelemente

**CD 4: Wandlung mit der Kraft des
Herzens**

CD 5: Lichtmeditationen für die Seele



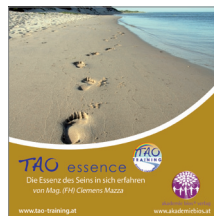
Dea Nova®
Lebe dein Frau-Sein!



**Meditationi per il benessere
 psicofisico**
Meditations-CD auf Italienisch



CD von Mag. (FH) Clemens Mazza
**TAO essence – Die Essenz des Seins in
 sich erfahren**



Musik-CD von Simona Philipp
**Klänge aus der Seele des Meeres –
 Licht für Mutter Erde**
 Texte und Gesang von Simona Philipp
 und ihren Meeresfreunden



HINWEIS DES VERLAGES

Die Angaben in diesem Buch sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, und die Heilwirkung der beschriebenen Methoden und Übungen wurde vielfach erprobt. Da Menschen aber unterschiedlich reagieren, können weder der Verlag noch die Autorin im Einzelfall eine Garantie bzw. Haftung für die Wirksamkeit und für die Unbedenklichkeit der Inhalte und Übungen übernehmen.

Bei gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihre/n Arzt/Ärztin oder PsychotherapeutIn.

Dr. Ernestina Sabrina und Mag. (FH) Clemens Mazza

Vorträge – Seminare – Ausbildungen – Beratungen – Bücher
– Neue Medien

Wenn Sie Interesse haben, senden wir Ihnen kostenlos eine Übersicht über unsere Angebote und unseren Ausbildungskatalog zu. Auf Anfrage halten wir gerne Seminare und Vorträge im innereuropäischen Raum in den folgenden Sprachen: Deutsch, Italienisch, Englisch und Französisch.



**ALLE BÜCHER UND MEDIEN DES VERLAGES
KÖNNEN AUF DER WEBSEITE DER AKADEMIE BIOS®
BESTELLT WERDEN:**

akademie bios®

Bergmannngasse 46/1/2

8010 Graz

Österreich

+43 (0) 316 33 93 19

+43 (0) 699 11 22 54 16

info@akademiebios.at

www.akademiebios.at



QUELLENVERWEISE

Fermier, Jean-Daniel: Le guide de la numérologie : Les 7 clés pour réussir son chemin de vie. J'ai lu (Flammarion), Paris 2007.

Jung, Carl Gustav: Archetypen. 14. Aufl. Deutscher Taschenbuch Verlag/dtv, München 2008.

Mazza, Ernestina Sabrina: Tao Healing Mind ^{nach Dr. Mazza®}, Im Fluss mit dem Leben sein – Das Tao der Intuition. akademie bios® verlag, Graz 2010.

Notter, François: Le Grand Livre de la Numérologie. Editions De Vecchi, Paris 1989.

LIZENZHINWEIS UND AUSBILDUNG

PSYCHOLOGISCHE NUMEROLOGIE NACH DR. MAZZA®

Die Bücher der **Psychologischen Numerologie**nach Dr. Mazza® sind grundsätzlich für das Selbststudium konzipiert und ermöglichen eine tiefgründige, autodidaktische Ausbildung in dieser Disziplin. Um eine fundierte und professionelle Interpretation eines Numeroskops durchführen zu können und die Wirkungsweisen, Zusammenhänge und gegenseitigen Beeinflussungen der Zahlen besser zu verstehen, ist es sinnvoll, einzelne Seminare bzw. die gesamte Ausbildung der **Psychologischen Numerologie**nach Dr. Mazza® zu besuchen.

Dies ist besonders jenen zu empfehlen, die eine professionelle Numerologin/ein professioneller Numerologe werden möchten. Auch ist es Voraussetzung für all jene, die beruflich mit der offiziellen Qualitätsmarke **Psychologische Numerologie**nach Dr. Mazza® auftreten wollen und dafür neben dem Ausbildungszertifikat auch die Lizenz zur Markenverwendung erwerben möchten.

Die Marke **Psychologische Numerologie**nach Dr. Mazza® bildet den Qualitätsnachweis dieser Ausbildung sowohl für die Praktizierenden und Interessierten als auch für die zukünftigen KlientInnen. Im Sinne der Qualitätssicherung ersuchen wir alle in diesem Bereich, dieses Güte Merkmal zu beachten. Die Methode wird in Seminaren und Ausbildungen ausschließlich von der Institutsleiterin Dr. Ernestina Sabrina Mazza (oder von persönlich von ihr ausgebildeten TrainerInnen) vermittelt und – neben den Büchern und der Website – von den lizenzierten BeraterInnen in individuellen, persönlichen Sitzungen verbreitet.

Alle lizenzierten BeraterInnen der **Psychologischen Numerologie**nach Dr. Mazza® werden auf der offiziellen Webseite aufgelistet:

www.psychologishcenumerologie.at

Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza®

Zahlen als Spiegel unserer Persönlichkeit und Lebensaufgabe

Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Band 1 – Grundlagen der Persönlichkeit | Das Interesse an der Bedeutung der Zahlen findet sich in allen Hochkulturen, von der Antike bis zur Gegenwart. Der griechische Philosoph Pythagoras war einer der Ersten, der mit diesem Wissen an die Öffentlichkeit trat. **Die Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza® beschäftigt sich nicht nur mit der Bedeutung der Zahlen für Beruf, Familie und das eigene Lebensumfeld. Sie verweist vor allem auf die psychologischen Aspekte unserer Persönlichkeit und auf die Lebensaufgaben, denen wir in den verschiedenen Phasen unseres Lebens begegnen – und gibt Hinweise darauf, wie sie zu lösen sind.

Weitere Informationen unter: www.psychologischenumerologie.at



akademie bios

www.akademiebios.at

EUR 25,-

ISBN 978-3-9502733-4-2

